

10 KORAKA DO USPEŠNOG DOJENJA

STRATEGIJA OB PARAĆIN

SZO

UNICEF preporučuju da:

- dojenje počne rano (u toku prvog sata od rođenja)
- deca budu isključivo dojena u prvih 6 meseci života
- nastavak dojenja i nakon uvođenja čvrste hrane pa sve do druge godine, čak i duže

Број: 753 /20
Датум: 29.02. /2024.
Адреса: Матернска 12
35250 Параћин

1. POLITIKA BOLNICE

Bolnica podržavaju dojenje tako što:

- a) ne promovišu adaptirano mleko, flašice i veštačke bradavice
- b) briga oko dojenja postaje uobičajena praksa
- c) vode evidenciju o grupama za podršku dojenju

2. STRUČNOST OSOBLJA

Bolnica podržavaju dojenje tako što:

- a) osposobljavaju osoblje u bolnicama da podrže majke u dojenju
- b) procenjuju znanje i veštine zdravstvenih radnika

3. PRENATALNA NEGA

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) pričaju o važnosti dojenja za majke i bebe
- b) pripremaju žene kako da doje svoje bebe

4. NEGA NEPOSREDNO PO POROĐAJU

Bolnica podržavaju dojenje tako što:

- a) ohrabruju majku da ostvari kontakt koža na kožu sa bebom odmah po rođenju
- b) pomažu majkama da bebu postave pravilno na dojku

5. PODRŽAVAJU MAJKE U DOJENJU

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) proveravaju položaj bebe na dojci, hvat dojke i da li beba pravilno sisa
- b) pružaju praktičnu podršku u dojenju
- c) pomažu majkama pri uobičajenim problemima tokom dojenja

6. DOHRANJIVANJE

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) daju samo majčino mleko osim ako ne postoji neki drugi medicinski razlog
- b) daju prednost mleku majke donora iz banke mleka ukoliko je potrebna dohrana
- c) pomažu majkama koje žele da nahrane bebu adaptiranom formulom čineći to što bezbednije

7. "RUMING IN" ILI BEBA I MAJKA ZAJEDNO U SOBI NAKON POROĐAJA

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) dozvoljavaju majkama i bebama da budu zajedno tokom dana i noći
- b) staraju se da majke budu uz bolesne bebe

8. ODGOVARAJUĆA ISHRANA

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) uče majke da prepoznaju znake kada je beba gladna
- b) vremenski ne ograničavaju podoje

9. FLAŠICE, VEŠTAČKE BRADAVICE I VARALICE

Bolnica podržavaju dojenje tako što

- a) savetuju majke o načinu korišćenja i štetnosti flašica, veštačkih bradavica i varalica

10. OTPUST

Bolnice podržavaju dojenje tako što

- a) upućuju majke na grupe za podršku dojenju
- b) sarađuju sa zajednicom da bi poboljšale lokalne grupe za podršku dojenju.